

*МБОУ «Мамыковская СОШ»  
Нурлатского муниципального района РТ*

*Отряд «Альфа»*



**Цель:**  
**пропаганда здорового и безопасного образа жизни**  
**среди школьников и взрослых**

**Задачи:**

- познакомить жителей городов и населенных пунктов с проектом «SaMoСтоятельные дети»;
- увеличить количество людей в городах и населенных пунктах, принявших решение в пользу отказа от вредных привычек с помощью контрактного метода силами участников проекта «SaMoСтоятельные дети».

**Актуальность**

**нашей деятельности возрастает, поскольку с каждым годом увеличивается количество детей, имеющих проблемы со здоровьем, немало воспитанников имеют вредные для здоровья привычки, что очень пагубно оказывается, как на духовном, так и физическом состоянии здоровья.**

# Акция «Будь готов! Скажи нет!»



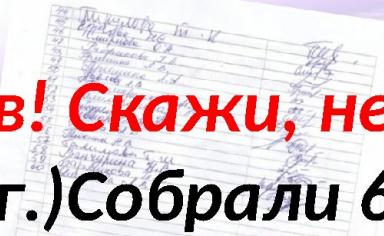
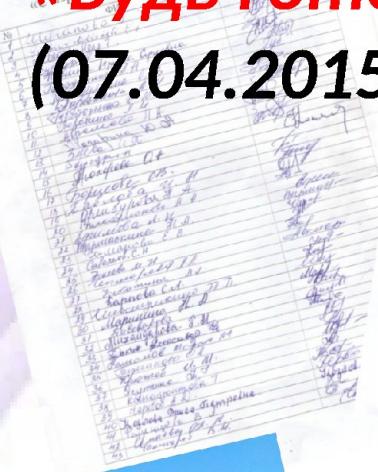
12 апреля 2016 года отряд «Дружба»  
Республиканская антинаркотическая акция  
«Будь готов! Скажи нет!» провёл  
**МБОУ «Мамыковская СОШ»** антинаркотическую акцию «Будь  
готов! Скажи нет!». Ребята знакомили с  
извлечениями из Закона, раздавали  
листовки жителям села, проезжающим  
гражданам, учащимся школы. В ходе  
акции посетили сельский совет,  
детский сад, ДК «Нефтяник»,  
поликлинику, сельскую библиотеку,  
кафе «Караван», магазины «Факел»,  
«Алмаз», частных предпринимателей,  
почтру и др. Было собрано 74 подписей  
граждан.

# Акция

# **АКЦИЯ**

**«Будь готов! Скажи, нет!»**

(07.04.2015 г.) Собрали 60 подписей



# **Акция «Будь готов! Скажи, нет!»**

**(07.04.2014г.)**

Мы, отряд «Улыбка»,  
учащиеся 8 класса, участники  
антинаркотического проекта  
**«SaMoСтоятельные дети**, под  
руководством Кандиновой  
Людмилы Николаевны  
привлекли внимание жителей  
с. Мамыково к проблемам  
наркомании.

Провели разъяснительную  
работу с жителями села ,  
объясняя об уголовной  
ответственности за хранение,  
употреблении,  
транспортировку и сбыта  
наркотических средств.

Призывали вести здоровой  
образ жизни, используя  
наглядную агитацию -  
**«Команды лучше нашей нет ,  
Скажем наркотикам НЕТ!»,  
«Улыбайся каждый раз, для  
здоровья это класс!»**





# Акция «Россия без табака!»



31 мая 2016 года отряд «Дружба» МБОУ «Мамыковская СОШ» провёл республиканскую антинаркотическую акцию «Россия без табака!». Ребята знакомили с информацией о вреде курения; жители села, проезжающие граждане, учащиеся школы повязывали голубую ленточку на веточку дерева. В ходе акции посетили сельский совет, детский сад, ДК «Нефтяник», поликлинику, сельскую библиотеку, кафе «Караван», магазины «Факел», «Алмаз», частных предпринимателей, почту и др. На веточку было повешено 50 ленточек.



# **Акция «Будь здоровым! Танцуй!»**

**26 июня 2016 года  
отряд «Дружба»  
МБОУ  
«Мамыковская  
СОШ» провёл  
республиканский  
антинаркотический  
флеш-моб «Будь  
здоровым! Танцуй!».  
Ребята провели флеш-  
моб с жителями села,  
с учащимися школы.  
На флеш-моб было  
привлечено 50 детей.**

**Затем в центре села  
отряд раздавал  
листовки о проекте  
«SaMoСтоятельные  
дети.»**





Место проведения – на площади дома Культуры «Нефтяник». Всего участников – 39 среди них и детский сад (с удовольствием приняли участие). Были и эротели – мамы и папы участников. Все остались довольными и попросили еще провести такое мероприятие в селе с привлечением более взрослого населения.

Акция  
**«Будь здоровым! Танцуй!»**

МБОУ «Мамаковская СОШ», отряд «Улыбка» под руководством Кандиновой Людмилы Николаевны 26 июня организовали в селе флеш-моб. Участники проекта расстроили страны и листовки о проекте «SaMoStоятельные дети». Накануне вывесили объявление о



# *Акция «Будь здоровым! Танцуй!»*





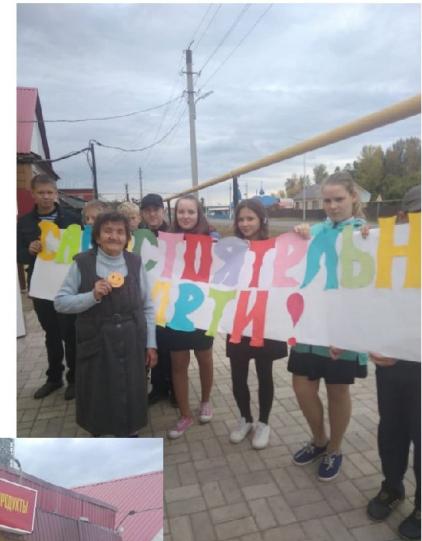
## Акция «Чистый дворик – здоровое село».





## **Акция «Поделись улыбкой»**

18 сентября 2018 года ребята раздавали смайлики прохожим села со словами «Улыбайся каждый раз , для здоровья это класс!», также раздавали смайлики, сделанные своими руками и закладки на антинаркотическую , антитабачную и антиалкогольную тематику. Так как на улице было не много людей, ребята зашли в магазин, в больницу, в сельскую библиотеку. Сельское население благодарили за акцию и пожелали продолжать эту работу.



## **Акция «Поделись улыбкой»**

19 сентября 2014 года ребята раздавали смайлики прохожим села со словами «Улыбайся каждый раз , для здоровья это класс» , также раздавали календари, сделанные своими руками и закладки на антинаркотическую , антитабачную и антиалкогольную тематику. Так как на улице было не много людей, ребята зашли в магазин, в больницу, в сельскую библиотеку. Сельское население благодарили за акцию и пожелали продолжать эту работу.





## **Акция «Россия без табака» 31.05.2014**

• Мобильная бригада, состоящая из участников 8 класса(отряд «Улыбка»)

МБОУ «Мамыковская СОШ» в сопровождении классного руководителя Кандиновой Людмилы Николаевны обошли многолюдные места села.

Объясняли всем о Всемирном дне отказа от курения, о проекте

«SaMoСтоятельные дети». Просили задуматься о своем здоровье и тех, кто курит - подписать контракт на отказ от курения, хотя бы на один день, обменять свою пачку сигарет на голубую ленту («Лента свободы»), как символ чистого воздуха и свободы выбора, а не употребляющему табачные изделия завязать ленточку на дереве.





В ходе акции привязывали голубую ленточку на импровизированное дерево. Затем перевязали эти ленточки на живое дерево в центре села. Привязаны на дерево 100 ленточек и заключили 12 контрактов. Более 50 % оказались не жителями села Мамыково.



## Акция

# «Количество свечек зависит только от тебя».

В МБОУ «Мамыковская СОШ» Нурлатского района РТ отряд «Дружба» провёл акцию «Количество свечек зависит только от тебя». Ребята провели акцию не только в стенах школы, но и за её пределами. Они посетили детский сад, амбулаторию, магазин «Факел» и прилегающую территорию, кафе «Караван» и другие места. Каждому жителю ребята вручали буклеты и завязывали красные ленточки на запястье. Всего в акции участвовало 13 учащихся, а привлечено 170 жителей села, проезжих граждан и учащихся школы.



# *Акция “Здоровая мама – здоровый ребёнок!”*



# **Акция «Здоровая мама – здоровый ребенок!»**

**24.11.2014 г. в с. Мамыково , Нурлатского района прошла акция.**

**Участники акции знакомили жителей села с проектом «SaMoСтоятельные дети» , провели разъяснительную работу с прохожими женского пола о влиянии табака, алкоголя и наркотиков на систему человека.**





24.11.	
Контракт об отказе от вредных привычек	
Республиканская акция: «Здоровая мама – здоровое ребёнок!»	
№	ФИО
1	Гришина Е.В.
2	Бондарева О.А.
3	Гараничева Т.Е.
4	Галакто Л.В.
5	Гришина А.А.
6	Гришина Елена С.Н.
7	Долгукова И.С.
8	Дубровинина Ф.Н.
9	Григорьева О.В.
10	Гусаковская О.М.
11	Денисова
12	Денисова Елена
13	Сорокина Е.Н.
14	Богданенко Е.Л.
15	Борисовец Т.Н.
16	Бурсова Елена
17	Богданова
18	Орлова Юлия
19	Виноградова
20	Сунатуллина З.М.
21	Жигвардова К.А.

Собрали 34 подписи



# «Здоровая Мама – здоровый ребенок!»

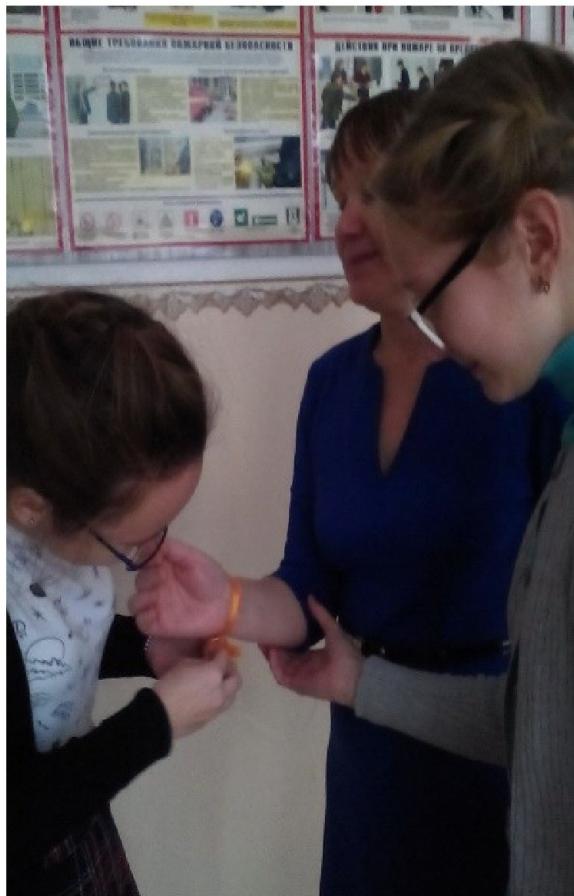


- 23 ноября учащиеся МБОУ «Мамыковская СОШ Нурлатского муниципального района РТ» встречали женшин и девушек на улицах, в магазинах и различных учреждениях села, проводили викторины о влиянии табака, алкоголя и наркотиков на здоровье человека , подписывали с ними однодневный контракт об отказе от вредных привычек, раздавали сердца и повязывали оранжевые ленточки.



## **Акция «Здоровая мама - здоровый ребенок!»**

прошла 24 ноября 2017 г. с 13.00 по 15.00. с жителями села Мамыково Нурлатского района Республики Татарстан. Было предложено ответить на вопросы викторины о влиянии табака, алкоголя, наркотиков на человека, предложено подписать однодневный контракт отказаться от вредных привычек, если они есть. Участникам раздавали сердца и завязывали оранжевые ленточки на запястье. Приняли участие 15 учащихся проекта.



## *Акция «Здоровая пробежка»*



*3 октября 2016 г.  
участники проекта  
**SaMoСтоятельные  
ети»,**  
учащиеся МБОУ  
Мамыковская средняя  
общеобразовательная  
школа Нурлатского  
района Республики  
Татарстан» провели  
акцию «Здоровая  
обежка» на стадионе  
школы. В акции приняли  
 участие прохожие жители  
села Мамыково и учащиеся  
школы. Всего 95 человек.*



6 октября 2018 г. отряд «Альфа» , участники антинаркотического проекта «SaMoСтоятельные дети» под руководством Флюры Исмагиловны Калимуллиной привлекли внимание жителей с.Мамыково и учащихся школы призывами к здоровому образу жизни. Провели разъяснительную работу с жителями села, совершив пробежку с призывами, речёвками: «Будь здоров! Всегда здоров! Наши лучшие друзья солнце, воздух и вода! Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»



# **Акция «Здоровая пробежка»**

(16.10.2014г.)

Мы, отряд «Улыбка», участники антинаркотического проекта «SaMoСтоятельный дети , под руководством Кандиновой Людмилы Николаевны привлекли внимание жителей с. Мамыково и обучающихся школы к здоровому образу жизни .

Провели разъяснительную работу  
с жителями села ,  
и провели пробежку  
с призывами,  
«речёвками».

Будь здоров!  
Всегда здоров!  
Наши лучшие друзья!  
Солнце, воздух и вода.  
Солнце, воздух и вода.  
Наши лучшие друзья!

Подписано 32 однодневного  
контракта отказа  
от вредных привычек.





## **Акция «Здоровая пробежка»**

Участники проекта «SaMoСтоятельные дети» учащиеся МБОУ «Мамыковская СОШ Нурлатского муниципального района Республики Татарстан»



## **Акция «Подари чудо»**

**прошла в течение декабря 2017 г. с учащимися школы и жителями села Мамыково Нурлатского района Республики Татарстан.**

**Участники проекта объявили, затем провели сбор подарков для детей с ограниченными возможностями здоровья. Приняли участие 16 учащихся проекта.**



# Акция «Подари чудо»

26.12.2014 г..

Участники проекта собрали Новогодние подарки для детей с ограниченными возможностями.  
Доставили радость детям.





Провели пропагандирующую  
работу с жителями села:  
**ЗОЖ**  
и  
отказ от вредных привычек!



**Подари чудо**



**Подари чудо**



Математика-язык,  
на котором написана  
книга природы.  
Галилей

SMS-дети

# **Акция «Яркая здоровая зимушка-зима»**

прошла 20 декабря 2017 г. в школе, около Дома Культуры с. Мамыково Нурлатского района Республики Татарстан. Учащиеся школы приняли активное участие в играх, составлении тематической композиции ЗОЖ и Новому году. Приняли участие 16 учащихся проекта.



*Спасибо!  
До новых встреч!*